

Programme :

Lundi

09h30 : Atelier cuisine vegan

Retrouvons nous chaque matin de la semaine dans la cuisine de la Chateigne pour un moment de partage et d'échange culinaire, autour de la préparation de repas vegan.

Ensemble démystifions ce terme, discutons de sa pratique (ou et comment trouver les bons apports ,nutriments...), de son sens, des raisons et des bienfaits de ce choix d'alimentation et bien plus!

10h : Présentation de la semaine

15h : Atelier savon / Atelier tricot

17h : Projection et débat sur notre impact écologique sur la ZAD

Une petite projection de 23 minutes suivi d'une discussion sur "comment peut-on être plus sensibles à notre impact sur l'écosystème de la ZAD. Nous voulons réfléchir ensemble sur comment les matériaux que l'on utilise, la manière dont on vit, où l'on vit, peuvent affecter les êtres vivants autour de nous. La ZAD c'est aussi un habitat pour beaucoup des animaux et de plantes qui même s'ils sont souvent plus petits que les humains. Ce ne sont pour autant pas les moins importants. C'est pourquoi, il y a un carte qui a été créée qui veut essayer de montrer les habitats les plus sensibles où ils vivent. Cette carte va aussi être présentée pendant la discussion.

20h : Projection du film Hasta ahí te mueve.

Autour de projets de regroupement de populations indigènes jugées trop dispersées et pauvres par le gouvernement, à qui la ville doit apporter le progrès. Un aperçu de ce qu'il se passe au Mexique, où ce ne sont pas des capitales vertes qui apparaissent, mais des « villes rurales », une occasion de parler des luttes zapatistes que ces projets tentants d'affairistes.

Mardi :

09h30 : Atelier cuisine vegan

11h30 : Eveil corporel

Ces matins sur la ZAD où l'on se réveille le corps tordus, parfois douloureux, et l'on ne sait pas trop quoi en faire. Mais la journée commence et petit à petit on oublie. Voilà pourquoi une proposition pour se retrouver pendant une heure en fin de matinée pour réveiller nos corps ensemble. Atelier d'étirements et de postures basées sur le Chi kung, et d'autres expérimentations, pour toutes et tous !

14h : Aprem-soirée de discussion autour du soin -dans l'urgence des affrontements et plus largement-

21h : projection

Puisque la police blesse et que ce monde rend malade

Expulsions, occupations policières, résistance, affrontements; la situation à Notre-Dame-des-Landes a rendu nécessaire de s'organiser face aux risques de blessures physiques. Les armes de la police ont fait de nombreux blessés. Les équipes médicales de la zad ont été rejointes par de nombreux "professionnels de la santé", infirmier-e-s, médecins, physiothérapeute. Ce serait l'occasion de revenir sur leurs organisation, ces rencontres, leurs perspectives. Aborder cela collectivement ne peut se réduire à un plan purement pratique, urgence du soin, évacuation, matériels.

Qu'est ce que cela provoque en nous ? Comment se renforcer, se soigner collectivement pour que les blessures policières ne nous enferment pas dans l'isolement et dans la peur?

Avec un aperçu historique de la médecine occidentale nous pourrions analyser le régime de santé actuel et échanger expériences et pratiques d'autonomisation (au sein ou hors institution).

Mercredi :

Journée enfants :

9h30 : **Atelier cuisine vegan / concours de gateau !**

11h30 : **éveil corporel**

15h : **Atelier grimpe**

Venez apprendre les bases de la grimpe dans les arbres. Méthodes, matos, sécurité, etc. Il y aura aussi un atelier avancé : comment descendre quelqu'un inconscient ou victime d'un malaise encordé. Pour enfants, adultes, débutant-e-s et tout âges...

Toute la journée : cartes (belote!) jeux de plateau,..

18h : **Projection, Pompoko, film de Miazaky suivi d'une discussion avec les enfants**

Les tanokis ne veulent pas voir bétonner leur forêt, ils attaquent les machines et usent de leurs pouvoirs magiques pour la défendre.



Jeudi :

9h30 : **Atelier cuisine vegan**

11h30 : **éveil corporel**

14h : **« Blain Sans frontières ».**

Rencontre avec une association de Blain qui travaille avec les migrant-e-s dans la région.

17h : **Atelier anti-répression.**

Présentation de nos droits en garde à vue, de stratégies de résistance et de non coopération face à la police et à la justice. Suivi d'un partage d'expériences de garde à vue, de contrôle d'identité et de procès.

Vendredi :

9h30 : **Atelier cuisine vegan**

La journée : **Chantier collectif**

19h : **Exposition photos et projection**

Un territoire se défend avec tou-te-s ses habitant-e-s . Notre mémoire commune nous nous l'approprions , nous la faisons vivre, c'est notre résistance que l'on vous invite à partager.

19h30 : **Bouffe Q de plomb.**

Lutter contre le système de consommation intensif, faire la promotion de l'autonomie alimentaire, en faisant des échanges ou de la vente de produits cultivés, élevés, transformés dans le respect de la nature et de l'animal. Avoir la possibilité de pouvoir vivre de son travail sans pour cela exercer.

21h : **Projection de “Quand les arbres s'agitent” et “Quand les arbres fulminent”**